

DIE SPORTKLASSEN

DER GRUNDSCHULE ROTHER HAHN:

3 Sportstunden

Viel Bewegung

Viel Spaß

Teamgeist

Sich fit halten

Gewinnen/ verlieren



Grundschule Roter Hahn

Schneidemühlstr. 1
23569 Lübeck
Stadtteil Kücknitz

Telefon:
0451- 12282400

Schule-Roter-Hahn.Luebeck@schule.landsh.de



DIE SPORTKLASSE

Es gibt eine **Sportklasse** pro Jahrgang, die 3 Stunden Sport anbietet und auf mehr Bewegung, auch im Fachunterricht achtet. Bewegung und Sport sind wichtig für die Entwicklung und das Lernen der Kinder. Die Sportklasse bietet vielfältige Bewegungserfahrungen überwiegend in spielerischer Form, die eine positive Einstellung zum körperlichen Leisten und Sport treiben entwickeln soll. Sich fit halten, soll ein tragender Gedanke sein. Die Klasse wird zu ungefähr gleichen Anteilen aus Mädchen und Jungen bestehen und im Klassenverband unterrichtet. Im Zeugnis taucht ein Vermerk über die Teilnahme an der Sportklasse auf. Die Klasse wird differenziert unterrichtet und orientiert sich am Leistungsstand der Kinder.



Die Sportklasse an der Grundschule Roter Hahn



*Grundschule Roter Hahn
gleich am Sportplatz*

Komm in die Sportklasse!

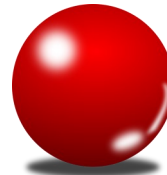


Fördermöglichkeiten durch Sport:

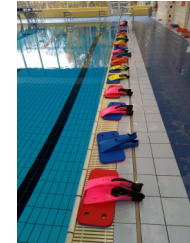
- Fairness und Teamfähigkeit entwickeln
- mit Erfolg und Misserfolg umgehen
- Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit entwickeln
- Freude an Bewegung erfahren (Freizeitgestaltungsmöglichkeit)
- Sport als wichtigen Faktor bei der Persönlichkeitsentwicklung kennenlernen
- im Sport den Zusammenhang von Anstrengung und Erfolg erkennen
- eine verbesserte Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit entwickeln
- Motorische Sicherheit und eine verbesserte Koordination erhalten, die u.a. zur Unfallreduktion beiträgt
- eine bessere Gesundheit entwickeln und halten, denn die meisten Zivilisationskrankheiten gehen mit einem Bewegungsmangel einher
- ein erhöhtes Verständnis von Spielregeln erlernen
- soziale Konflikte besser lösen können/ Regeleinhaltung und faires Verhalten
- eine bessere Raumorientierung erhalten

Ziele der Sportklasse

- Die Förderung sportlicher Talente für Wettkämpfe innerhalb der Lübecker Schulen (Hallenfußball, Handball, Sprint, Ausdauer, Schwimmstaffel u.a.)
- Die Förderung von Bewegungssicherheit, auch bei sportlich vielleicht nicht so sicherem Bewegungsablauf (Rückwärts laufen, hochklettern und runterspringen, krabbeln und rollen, werfen und fangen u.a.)
- verschiedene Sportarten und Sportspiele kennenlernen
- den Teamgedanken durch Mannschaftsspiele entwickeln
- den Gesundheitsgedanken schulen und die Freude an Bewegung entwickeln
- Schwimmunterricht ab Klasse 3, Ausdauer- und Techniktraining, Abzeichen wie z.B. Seepferdchen und Bronze können abgenommen werden (Seepferdchen vor Klasse 3 ist wünschenswert)
- Sportliche Ausflüge (Staffellauf, Handball Beachcup, Kletterhalle, Spielplätze, Wanderung u.a.)
- Eigene Leistungs- und Spielfähigkeit einschätzen können
- Sportliche Enttäuschungen erleben und die Frustrationstoleranz dadurch trainieren



Schulung in folgenden Kompetenzbereichen:



1. Spielen
2. Turnen
3. Laufen, Springen, Werfen
4. Schwimmen
5. Rhythmisieren, Gestalten, Tanzen
6. Raufen und Ringen
7. Rollen, Gleiten, Fahren



Hier wird Teamgeist entwickelt!